



CONGUSTO



Con le mele Val Venosta a scuola di cucina con gusto!

Nei primi sei mesi del 2009 la Scuola di Cucina Congusto, grazie alla collaborazione con le mele della Val Venosta, offre sei **corsi di cucina gratuiti** per imparare a sfruttare appieno tutta la versatilità di questo frutto prelibato

Con l'inizio del nuovo anno è partita una gustosa iniziativa firmata VI.P, l'Associazione delle Cooperative Ortofrutticole della Val Venosta. E' iniziata infatti il 28 gennaio, per proseguire fino a luglio, la prelibata collaborazione con la Scuola di cucina e fisiologia del gusto Congusto.

La scuola di cucina milanese, frequentata durante l'anno da più di 2000 allievi, organizzerà ogni mese un corso di cucina e degustazione della durata di 3 ore e mezza offerto da VI.P e quindi completamente gratuito per i partecipanti: sei occasioni uniche per assaporare tutto il gusto e la versatilità delle mele venostane. Non solo dolci, ma anche primi piatti e secondi, antipasti e contorni: attraverso la preziosa collaborazione con gli chef Congusto, la mela della Val Venosta farà conoscere le peculiarità delle sue tante varietà in un viaggio prelibato che partirà dai sapori più classici fino agli accostamenti più arditi, dalle ricette più semplici e immediate fino a quelle più ricercate e sfiziose. Ciascuno dei corsi avrà come protagonista una delle varietà di mela Val Venosta, come Golden Delicious, Stark, Gala e Pinova, per mettere in risalto le specificità di ciascuna di esse e imparare a valorizzarne il gusto e la stagionalità.

I prossimi corsi, sempre presso la sede di Congusto in Via Enrico Tazzoli 11 a Milano, si terranno:

- **DOLCI CON LE MELE**
Venerdì 3 Aprile, alle ore 10.00:
- **MELE IN CUCINA CON FIORI EDULI ED ERBE FINI**
Lunedì 27 Aprile, alle ore 19.00:
- **LA CUCINA DELL'ESTATE CON LE MELE**
Giovedì 28 Maggio, alle ore 11.00:

Per aggiornarsi sulle date, il contenuto e l'elenco completo dei corsi, ma anche per prendere spunto dalle prelibate ricette presentate durante i corsi, basta consultare il sito web delle mele Val Venosta, www.vip.coop. Il sito, costantemente aggiornato e rinnovato di recente, è ricco di contenuti e informazioni interessanti, tra cui informazioni nutrizionali, ricette e consigli di bellezza.

Per tutte le informazioni sui corsi di cucina si può contattare anche Congusto attraverso il sito web www.congusto.it o telefonando allo 02.6347.1982

Ufficio stampa Congusto:
Ilaria Novello
press@congusto.it

Congusto
Milano - Roma - Catania

I nostri partners



Via Tazzoli, 11
20154 Milano
Tel. 02.6347.1982
www.congusto.it